

# とまごまい市民カレッジ

平成30年度 前期講座

全て道民カレッジ連携講座です

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①茶道 裏千家 ～立礼で学ぶ～	北橋 宗憲	5/14～7/23 (第2・4週)	6	18:30～20:00	10	受2,250 教3,000
火	②健康ウォーキング ～仲間と一緒に歩きませんか～ ※実際に外を歩きます	中川 良助	5/8～9/25 (第2・4週) (8月は第1・4週)	10	10:00～12:00	20	受2,500 教なし (別途保険料あり)
	③子育てが楽しくなる 健康な「夫婦関係」講座	中泉 盛行	6/5～26	4	13:30～15:30	15	受1,360 教なし
④道民カレッジ大学インターネット講座～「ほっかいどう」を学ぶ ※DVD視聴での受講となります。							
水	ヒグマについて学ぼう ～森の王者の不思議な生態～	北海道大学准教授 下鶴 倫人	5/9	4	13:30～15:00	30	受なし 教500
	健康寿命が短い北海道 ～働き盛りに見直したい労働衛生～	北海道情報大学教授 佐藤 浩樹					
	障がいも世代も超えて楽しもう！ ～アダプテッド・スポーツのススメ～	北海道教育大学岩見沢校講師 大山 祐太	5/16				
	「小さくても輝く村」づくり ～西興部村の挑戦～	北海道大学特任教授 木村 純	5/23				
	子どもの貧困・母子家庭の困難 ～私たちができる支援とは？～	北海学園大学教授 中園 桐代					
	産業・企業立地の優位性 ～地理学習で北海道を考える～	北翔大学教授 菊地 達夫	5/30				
	すべての人に優しいまちづくり ～私たちの生活とUD～	北星学園大学教授 鈴木 克典					
	政治家としての浅羽靖 ～20世紀初頭に描いた北の未来図～	北海学園大学准教授 官田 光史					
⑤苫小牧駒澤大学「市民講座」 ～仏教文化に学ぶ(パート5)～	苫小牧駒澤大学 教授 小林 守 教授 菅原 諭貴 教授 林 晃平	6/6～6/27	4	18:30～20:00	40	受1,500 教なし	
木	⑥美道に挑戦(夜間の部) 自分で着物を着てみたい～	古賀 孝子	5/17～6/14	5	18:30～20:30	10	受2,500 教500
	⑦プチ中国語講座	山口 晃	5/24～6/28	6	13:30～15:30	15	受2,040 教500
	⑧ルールから覚える やさしい将棋講座	吉田 正明	6/7～7/12	6	18:30～20:00	15	受1,530 教100
	⑨クセ字が魅力的に変わる 伝筆(つてふで)講座 ～日常にハガキを贈る楽しさを～	中川眞優美	7/5～7/26	4	10:00～11:30	10	受1,500 教500
金	⑩美道に挑戦(午前の部) ～自分で着物を着てみたい～	古賀 孝子	5/18～6/15	5	9:30～11:30	10	受2,500 教500
	⑪もう一度あの日にかえりたい ～大人の高校講座～	当館館長 三塚 弘	6/1・8	2	13:30～15:00	20	受なし 教200
	⑫サイエンス講座 ～実験・観察・工作～	苫小牧市科学センター 職員	6/15・22・29	3	13:30～14:30	15	受なし 教300
土	⑬初心者基礎ステップから学ぶ 楽しいフォークダンス	池田ツヤ子	5/19～8/4 (6/2,3,7/21は休み)	9	10:00～12:00	25	受2,250 教なし (別途保険料あり)
日	⑭指ヨガ&アロマテラピー講座 ～セルフケアと香り 美と健康な毎日を！～	小松 孝男 小松 久子	7/8・15・22	3	10:00～11:00	10	受750 教1,200

受付期間 平成30年4月1日から4月20日まで  
 お問い合わせ 0144-33-8131  
 お申込み アイビー・プラザ講座係  
 【インターネット】「アイビープラザ」で検索  
 【はがき】〒053-0025 苫小牧市本町1-6-1  
 【FAX】0144-33-8133 9:00～21:00  
 【窓口】土日祝日も可 9:00～21:00



## 受講生募集中

申込み希望の方は  
 左記の方法で「講座名」「郵便番号・住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」「職業」「日中の連絡先」をお知らせください。後日、郵送(はがき代別)もしくは電話にて受講の可否と受講料等の支払い方法などについてご連絡します。申込者多数の場合は抽選となります。

苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)