

とまごまい市民カレッジ

令和元年 後期講座 全て道民カレッジ連携講座です

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①健康寿命を延ばす 体すっきりヨガ	土田 俊雄	10/7・14・21・28・ 11/4・11・18・25	8	10:00～11:30	15	受2,040 教なし
火	②生活に彩りを～クラフトの組み合 わせて実用的なもの作り	MIKA	10/8・22・11/5・19・ 12/3・17・1/21	7	10:00～11:30	15	受1,785 教3,240
	③冬こそ健康ウォーキング～仲間と一 緒に歩きましょう～※実際に外を歩きます	中川 良助	10/8・22・11/12・26・ 12/10・17・1/14・28・ 2/11・25	10	10:00～12:00	20	受2,500 教なし (別途保険料あり)
水	④音読から見える脳トレ英語講座	ナイアージス都美子	10/16・23・30・11/6・ 13・20	6	13:30～15:30	10	受3,000 教500
	⑤目・肩・腰に効く 忙しいあなたのための指ヨガ講座	小松 孝男	10/30・11/6・13	3	19:00～20:30	10	受1,125 教500
木	⑥苦小牧駒澤大学「市民講座」～知と教養の旅～						
	北海道文学論	教授 高澤 秀次	11/7	4	18:30～20:00	40	受1,500 教なし
	仏教の食文化に学ぶ	教授 菅原 諭貴	11/14				
	中国の「今」を知る -異文化コミュニケーションの観点から	講師 山口 莉慧	11/21				
	地域経営を考える	講師 廣野 達也	11/28				
⑦女子力UP!ハーバリウム&プリ ザーブドフラワー講座(午後)	高橋 裕貴	10/10	1	13:00～15:00	10	受500 教3,000	
⑧女子力UP!ハーバリウム&プリ ザーブドフラワー講座(夜間)	高橋 裕貴	10/10	1	18:30～20:30	10	受500 教3,000	
⑨たのしい川柳「これからの人生の 供に」	山口 昭悦	10/3・17・31・11/14・ 28・12/12	6	13:30～15:30	10	受3,000 教300	
⑩こだわりの器を作ってみませんか ～初めての陶芸	相沢 知沙	10/3・10・17・24・31・ 11/14・21・28・12/5・12	10	10:00～12:00	10	受5,000 教4,000	
金	⑪私は大丈夫だろうと思っているア ナタ～「消費者被害防止」出前講座	苦小牧市消費者 センター	10/25	1	10:00～11:00	10	受なし 教なし
	⑫勇払原野の自然を楽しむ ～秋冬編	村井 雅之	11/8	1	18:00～19:30	10	受375 教なし
	⑬あの日にかえりたい ～大人の高校講座	当館館長 三塚 弘	11/8・15	2	13:30～15:00	15	受510 教200

受付期間 令和元年9月2日(月)
～9月20日(金)迄

お問合せ 0144-33-8131
お申込み アイビー・プラザ講座係
【インターネット】「アイビープラザ」で検索
【はがき】〒053-0025 苦小牧市本町1-6-1
【FAX】0144-33-8133 9:00～21:00
【窓口】土日祝日も可 9:00～21:00

ここから検索⇒



受講生募集中!

申込み希望の方は、左記の方法で「講座名」「郵便番号・住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」「職業」「日中の連絡先」をお知らせください。後日、郵送(はがき代別)もしくは電話にて受講の可否と受講料等の支払い方法などについてご連絡します。申込者多数の場合は抽選となります。

苦小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)